

7月 週替わりレッスン 担当者表

※7月の週替わりレッスン担当者は下記の通りとなります。

週替わりレッスン担当者(土曜日)

時間		3日	10日	17日	24日	31日
12:00~	プログラム	ポテパン760	リモス60	ポテパン760	リモス60	ポテパン760
	担当者	和田	進藤	和田	進藤	和田

週替わりレッスン担当者(日曜日)

時間	プログラム	4日	11日	18日	25日
10:30~	サーフフィット	土屋	和田	味戸	小林
13:45~	美彩心	Haruka	Haruka	味戸	小林

GRIT		7日	14日	21日	28日
(水)谷	21:45~	ストレングス	アスレティック	カーディオ	ストレングス
		1日	8日	15日	22日
(木)小島	22:00~	アスレティック	カーディオ	ストレングス	アスレティック

※都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。