

8月 週替わりレッスン 担当者表

※8月の週替わりレッスン担当者は下記の通りとなります。

週替わりレッスン担当者(土曜日)

時間		7日	14日	21日	28日
12:00~	BODY PUMP45	奈子	夏季休館	和田	奈子

週替わりレッスン担当者(日曜日)

時間	プログラム	1日	8日	15日	22日	29日
10:30~	サーフフィット	未定	味戸		味戸	和田
13:45~	美彩心	Haruka	味戸		味戸	Haruka
14:45~	BODY COMBAT	金田	未定	金田	未定	金田

GRIT		4日	11日	18日	25日
(水)谷	21:20~	アスレティック	カーテオ	ストレングス	アスレティック
		5日	12日	19日	26日
(木)小島	21:30~	ストレングス	夏季休館	アスレティック	カーテオ

※都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。