

# FITNESSCLUB BLUEGATE

## 9月 週替わりレッスン 担当者表

※9月の週替わりレッスン担当者は下記の通りとなります。

### 週替わりレッスン内容／担当者（木曜日）

時間	プログラム	1日	8日	15日	22日	29日
13：15～	サーフィット	岡	岡	岡	Sayuka	和田

### 週替わりレッスン担当者（日曜日）

時間	プログラム	4日	11日	18日	25日
10：30～	サーフィット	未定	和田	未定	土屋

GRIT		5日	12日	19日	26日
(月)青木	21：35～	アスレティック	カーディオ		ストレングス

※都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。